

Fleckenberg

16. September 2018



31. Herbstlauf und 21. Wandertag



VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP



21. SGV - Wandertag

Start:	Almert Anfahrt mit Pendelbus vom Sportplatz Fleckenberg von 8.30 Uhr bis 11 Uhr
Ziel:	Sportplatz Fleckenberg
Streckenlänge:	ca. 12 km
Gehzeit:	ca. 3 Stunden

Streckenbeschreibung:

Almert – Skulptur „Blinker“ – über den Wilzenberg zur Sellmanns Linde – durch den Aberg nach Schmallenberg – an der Lenne entlang zum Huckelberg – am Huckelberg entlang nach Fleckenberg – Sportplatz

Startgebühren: Erwachsene: 3,50 €, Kinder/Jugendliche: 2 €, Familie: 7 €

An **einer** Verpflegungsstation werden Speisen und Getränke angeboten.
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

FEBBA
AUTOMATION
& Modulare Systeme GmbH




Heizung, Lüftung, Sanitär
Mike Brüggemann GmbH
Breite Wiese 6
57392 Schmallenberg
02972.47774
info@sanitaer-brueggemann.de



**Volksbank
Bigge-Lenne eG**

31. Herbstlauf

Start und Ziel: Sportplatz Fleckenberg Beginn: 10.00 Uhr

Streckenbeschreibung: Das Start- und Zielgelände befindet sich auf dem Sportplatz Richtung Latrop. Alle Rennen werden auf einem Rundkurs ausgetragen. Spikes können nicht benutzt werden.

Auszeichnungen: Jede/r Teilnehmer/in des Herbstlaufes erhält eine **Urkunde**. Der/Die Zeitschnellste über die einzelnen Strecken erhält einen **Pokal**.

50 € Prämie bei neuem Streckenrekord über 15 km (m/w)

Startgebühren: Schüler/innen/Jugend 4,- €, Männer/Frauen 6,- €.

Meldungen: Bis zum 14. September 2018 über:

<http://my2.raceresult.com/90436/registration?lang=de> oder an:

Martin Stöwer, Tel.: 02972 / 1390, E-Mail: martin.stoewer@t-online.de

Inform./Ergebn.: www.vflfleckenberg.de

www.lac-veltins-hochsauerland.de

Nachmeldungen: Möglich bis 30 Minuten vor dem Start.

Duschen/Umkleiden: Vereinshaus am Sportplatz Fleckenberg

Zeitplan

10.00 Uhr	1. Männer M 20 - Senioren		ca. 15 km
10.00 Uhr	1. Frauen W 20 - Seniorinnen		ca. 15 km
10.05 Uhr	2. Bambini (m/w)	13 u. jüng.	630 m
10.15 Uhr	3. Kinder (weibl.) U8	11/12	1.200 m
10.25 Uhr	4. Kinder (männl.) U8	11/12	1.200 m
10.35 Uhr	5. Kinder (weibl.) U 10	09/10	1.200 m
10.45 Uhr	6. Kinder (männl.) U 10	09/10	1.200 m
11.00 Uhr	7. Kinder (m/w) U12	07/08	1.600 m
11.10 Uhr	8. Kinder (m/w) U14	05/06	1.600 m
11.20 Uhr	9. Jugend (m/w) U 16	03/04	2.000 m
11.30 Uhr	10. Jugend (m/w) U 18	01+02	4.000 m
11.30 Uhr	10. Jugend (m/w) U 20	99+00	4.000 m
11.30 Uhr	10. Jedermannlauf (m/w)		4.000 m

Wertungslauf des Volksbank Sauerland Lauf Cup 2018



Stadtparkasse Schmallenberg

BETTEN HENNECKE

SCHLAFEN, WOHLFÜHLEN UND MEHR

Jagdhauer Straße 1 · 57392 Fleckenberg
Tel.: 02972 - 5720 · www.betten-hennecke.de



**MICHAEL
GROBBEL** 
ELEKTROTECHNIK

Michael Grobbel
Mobil: 0171/53 40 520

HAUSTECHNIK
NETZWERKTECHNIK
INSTALLATION
ELEKTROGERÄTE

Kapellenstraße 15 | Tel.: 02972/47400 | www.elektro-grobbel.de
57392 Fleckenberg | Fax: 02972/47401 | info@elektro-grobbel.de



Hünegräben 10
57392 Schmallenberg
Tel.: (02972) 961068
www.schaefers-druck.de