

30. Herbstlauf in Fleckenberg

Der VfL Fleckenberg und der Ski- u. Tennisclub Fleckenberg laden für Sonntag, den 17. September 2017 zum 30. Herbstlauf ein.

(Wertungslauf des Volksbank Sauerland Lauf Cup 2017)

Streckenbeschreibung: Der Start- und das Zielgelände befinden sich am Sportplatz Richtung Latrop. Alle Rennen werden auf einem Rundkurs ausgetragen. Spikes können nicht benutzt werden. Die Teilnehmer haben eine anspruchsvolle landschaftlich sehr schön gelegene Strecke am Fuße des Naturparks Rothaargebirge zu bewältigen.

Nachstehend der Zeitplan und Strecken:

10.00 Uhr	1. Männer M 20 - Senioren	M 20 u.älter	ca.15 km
10.00 Uhr	1. Frauen W 20 - Seniorinnen	W 20 u.älter	ca.15 km
10.05 Uhr	2. Bambini (m/w)	12 u.jüng.	630 m
10.15 Uhr	3. Kinder (weibl.) U 8	10/11	1.200 m
10.25 Uhr	4. Kinder (männl.) U 8	10/11	1.200 m
10.35 Uhr	5. Kinder (weibl.) U 10	08/09	1.200 m
10.45 Uhr	6. Kinder (männl.) U 10	08/09	1.200 m
11.00 Uhr	7. Kinder (m/w) U 12	06/07	1.600 m
11.10 Uhr	8. Kinder (m/w) U 14	04/05	1.600 m
11.20 Uhr	9. Jugend (m/w) U 16	02/03	2.000 m
11.30 Uhr	10. Jugend (m/w) U 18	00+01	4.000 m
11.30 Uhr	10. Jugend (m/w) U 20	98+99	4.000 m
11.30 Uhr	10. Jedermannlauf (m/w)		4.000 m

Startgebühren: Schüler-/innen u. Jugend 4,- €, Männer/Frauen 6,- €

Auszeichnungen: Jede/r Teilnehmer/in des Herbstlaufes erhält eine Urkunde.

Der/Die Zeitschnellste über die einzelnen Strecken erhält einen Pokal.

Achtung: In diesem Jahr gibt es 100 € Prämie bei einem neuen Streckenrekord über die 15 km Strecke (m: 51:10 min. / w: 62:20 min.) und jeder Finisher des Hauptlaufes nimmt an einer Tombola teil. Hier sind tolle Preise zu gewinnen, u.a. 2 Karten für ein Bundesligaspiel, Tankgutschein, Freistart beim Falke-Rothaarsteig-Marathon.

Meldungen bis zum 16. September 2017 über:

<http://my5.raceresult.com/54961/registration?lang=de> oder an:

Martin Stöwer, Fleckenberg, Hauptstraße 3, 57392 Schmallenberg – Tel. 02972/1390 und E-mail: martin.stoewer@t-online.de – Nachmeldungen bis 30 Min. v.d. Start mögl.

Info's/Ergebnisse: www.vfifleckenberg.de und
www.lac-veltins-hochsauerland.de

Nachmeldungen: Möglich bis 30 Minuten vor dem Start

Duschen/Umkleiden: Vereinshaus am Sportplatz Fleckenberg