

# Fleckenberger Herbstlauf

Streckenprofil: 15 km Rundkurs (14,5 km)

- Start am Sportplatz Höhe 360 m
- Ca. 350 m flacher fester Waldweg
- Bis 1 km: Anstieg asphaltiert Höhe 390 m
- Bis 1,4 km: fester Waldweg leicht fallend (**Sägewerk Wulf**)
- Bis 4 km: fester Waldweg (**Steinchen**) Höhe 505 m
- Bis 5 km: fester Waldweg stark fallend Höhe 398 m
- Bis 5,7 km: teilw. unebener steiniger Waldweg Höhe 425 m
- Bis 7,3 km: fester Waldweg (**Latrop Dorfhaus**) Höhe 410 m
- Bis 8,1 km: schmaler fester Waldweg Höhe 530 m
- Bis 9,5 km: fester Waldweg stark fallend Höhe 415 m
- Bis zum Ziel: fester Waldweg mit nur kurzen Anstiegen insgesamt fallend Höhe 360 m
- Der Rückweg (ca. 6km) entspricht den letzten Kilometern des Rothaarsteigmarathons.
- **Tipp:** Laufschuhe mit guter Dämpfung, da ab und zu steiniger Untergrund