

Fleckenberg

17. September 2017



30. Herbstlauf und 20. Wandertag



VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP



20. SGV - Wandertag

Start: Forellenhof in Wingshausen
Anfahrt mit Pendelbus vom Sportplatz
Fleckenberg von 8.30 Uhr bis 11 Uhr

Ziel: Sportplatz Fleckenberg

Streckenlänge: ca. 15 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Streckenbeschreibung:

Forellenhof – durch die Ihrige – Jagdhaus – Schießanlage –
Erlenweg – Sportplatz

Startgebühren: Erwachsene: 3,50 €, Kinder/Jugendliche: 2 €,
Familie: 7 €

An **einer** Verpflegungsstation werden Speisen und Getränke angeboten.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.



**Volksbank
Bigge-Lenne eG**

30. Herbstlauf

Start und Ziel: Sportplatz Fleckenberg Beginn: 10.00 Uhr

Streckenbeschreibung: Das Start- und Zielgelände befindet sich auf dem Sportplatz Richtung Latrop. Alle Rennen werden auf einem Rundkurs ausgetragen. Spikes können nicht benutzt werden.

Auszeichnungen: Jede/r Teilnehmer/in des Herbstlaufes erhält eine **Urkunde**. Der/Die Zeitschnellste über die einzelnen Strecken erhält einen **Pokal**. **Achtung:** In diesem Jahr gibt es **100 €** Prämie bei einem neuen Streckenrekord über 15 km (m: 51:10 min / w: 62:20 min) und jeder Finisher des Hauptlaufs nimmt an einer **Tombola** teil.

Startgebühren: Schüler/innen/Jugend 4,- €, Männer/Frauen 6,- €.

Meldungen: Bis zum 15. September 2017 über:

<http://my3.raceresult.com/65071/registration?lang=de> oder an:

Martin Stöwer, Tel.: 02972 / 1390, E-Mail: martin.stoewer@t-online.de

Inform./Ergebn.: www.vflfleckenberg.de

www.lac-veltins-hochsauerland.de

Nachmeldungen: Möglich bis 30 Minuten vor dem Start.

Duschen/Umkleiden: Vereinshaus am Sportplatz Fleckenberg

Zeitplan

| | | | |
|-----------|------------------------------|-------------|-----------|
| 10.00 Uhr | 1. Männer M 20 - Senioren | | ca. 15 km |
| 10.00 Uhr | 1. Frauen W 20 - Seniorinnen | | ca. 15 km |
| 10.05 Uhr | 2. Bambini (m/w) | 12 u. jüng. | 630 m |
| 10.15 Uhr | 3. Kinder (weibl.) U8 | 10/11 | 1.200 m |
| 10.25 Uhr | 4. Kinder (männl.) U8 | 10/11 | 1.200 m |
| 10.35 Uhr | 5. Kinder (weibl.) U 10 | 08/09 | 1.200 m |
| 10.45 Uhr | 6. Kinder (männl.) U 10 | 08/09 | 1.200 m |
| 11.00 Uhr | 7. Kinder (m/w) U12 | 06/07 | 1.600 m |
| 11.10 Uhr | 8. Kinder (m/w) U14 | 04/05 | 1.600 m |
| 11.20 Uhr | 9. Jugend (m/w) U 16 | 02/03 | 2.000 m |
| 11.30 Uhr | 10. Jugend (m/w) U 18 | 00+01 | 4.000 m |
| 11.30 Uhr | 10. Jugend (m/w) U 20 | 98+99 | 4.000 m |
| 11.30 Uhr | 10. Jedermannlauf (m/w) | | 4.000 m |

Wertungslauf des Volksbank Sauerland Lauf Cup 2017



Stadtparkasse
Schmallenberg

— BETTEN —
HENNECKE

SCHLAFEN, WOHLFÜHLEN UND MEHR

Jagdhauer Straße 1 · 57392 Fleckenberg
Tel.: 02972 - 5720 · www.betten-hennecke.de



**MICHAEL
GROBBEL** 
ELEKTROTECHNIK

Michael Grobbel
Mobil: 0171/53 40 520

HAUSTECHNIK
NETZWERKTECHNIK
INSTALLATION
ELEKTROGERÄTE

Kapellenstraße 15 | Tel.: 02972/47400 | www.elektro-grobbel.de
57392 Fleckenberg | Fax: 02972/47401 | info@elektro-grobbel.de



Hünegräben 10
57392 Schmallenberg
Tel.: (02972) 961068
www.schaefers-druck.de