

Bestenliste 2016 - VfL Fleckenberg

Altersklasse	Name	Jg.	Verein	Datum	Ort
WK U10 – W 8					
<u>50m</u>					
8,87sec.	Emma Sasse	08	VfL Fleckenberg	11.06.16	Schmallenberg
10,42	Maike Hanses	08	"	13.05.16	Hüsten
11,16	Maria Wulbeck	08	"	11.06.16	Schmallenberg
<u>800m</u>					
3:38,96min.	Emma Sasse	08	"	11.06.16	Schmallenberg
3:50,54	Maike Hanses	08	"	11.06.16	Schmallenberg
<u>Weit</u>					
3,10m	Emma Sasse	08	"	11.06.16	Schmallenberg
2,43	Maria Wulbeck	08	"	11.06.16	Schmallenberg
2,35	Maike Hanses	08	"	13.05.16	Hüsten
<u>Wurf</u>					
12,50m	Emma Sasse	08	"	11.06.16	Schmallenberg
9,50	Maike Hanses	08	"	11.06.16	Schmallenberg

WK U10 – W 9

<u>50m</u>					
9,19sec.	Anni Soemer	07	"	13.05.16	Hüsten
10,42	Nika Schauerte	07	"	13.05.16	Hüsten
<u>800m</u>					
3:30,42min.	Anni Soemer	07	"	13.05.16	Hüsten
3:53,94	Nika Schauerte	07	"	13.05.16	Hüsten
<u>Weit</u>					
11,00m	Nika Schauerte	07	"	13.05.16	Hüsten

MK U10 – M 9

50m

8,79sec.	Adrian Schmidt	07	VfL Fleckenberg	13.05.16	Hüsten
9,58	Dejan Schauerte	07	"	13.05.16	Hüsten

800m

3:01,50min.	Adrian Schmidt	07	"	13.05.16	Hüsten
3:42,85	Dejan Schauerte	07	"	13.05.16	Hüsten

Weit

3,46m	Adrian Schmidt	07	"	13.05.16	Hüsten
2,68	Dejan Schauerte	07	"	13.05.16	Hüsten

WK U10 – W 10

50 m

8,29sec.	Julia Vonnahme	06	VfL Fleckenberg	17.09.16	Hüsten
8,65	Sophia Schulte-Spr.06		"	24.09.16	Rheine
9,04	Jule Hanses	06	"	17.09.16	Hüsten

800m

3:03,10min.	Sophia Schulte-Spr.06		"	28.02.16	Dortmund/H.
3:08,96	Julia Vonnahme	06	"	20.05.16	Oeventrop
3:13;59	Jule Hanses	06	"	20.05.16	Oeventrop

2000m

9:11,46min.	Julia Vonnahme	06	"	08.04.16	Oeventrop
9:52,55	Jule Hanses	06	"	20.05.16	Oeventrop

Weit

3,59m	Julia Vonnahme	06	"	24.09.16	Rheine
3,33	Sophia Schulte-Spr.06		"	13.05.16	Hüsten
3,25	Jule Hanses	06	"	11.06.16	Schmallenberg

Ballwurf

19,00m	Julia Vonnahme	06	"	17.09.16	Hüsten
17,00	Jule Hanses	06	"	17.09.16	Hüsten

Hoch

1,10m	Julia Vonnahme	06	"	24.09.16	Rheine
1,05	Jule Hanses	06	"	13.05.16	Hüsten
1,03	Sophia Schulte-Spr.06		"	11.06.16	Schmallenberg

WK U12 – W 11

50 m

9,49sec Clara Gödde 05 VfL Fleckenberg 13.05.16 Hüsten

800 m

3:45,17min. Clara Gödde 05 " 20.05.16 Oeventrop

2000m

11:27,58min. Clara Gödde 05 " 08.04.16 Oeventrop

Weit

2,85m Clara Gödde 05 " 17.09.16 Hüsten

Wurf

16,50m Clara Gödde 05 " 13.05.16 Hüsten

MK U14 – M 12

75 m

11,03sec. Niels Sommer 04 " 13.05.16 Hüsten

800 m

2:44,49min. Niels Sommer 04 " 13.05.16 Hüsten

Weit

3,57m Niels Sommer 04 " 11.06.16 Schmallenberg

Ballwurf

33,50m Niels Sommer 04 " 24.09.16 Rheine

MK U14 – M 13

800 m

3:05,62min. Tim Knoche 03 " 11.06.16 Schmallenberg

WK U14 – W 13

75 m

11,65 sec. Lara Müller 03 " 11.06.16 Schmallenberg

11,82 Katharina Heyse 03 " 11.06.16 Schmallenberg

800m

2:38,98min. Katharina Heyse 03 " 20.05.16 Oeventrop

2:49,20 Lara Müller 03 " 13.05.16 Hüsten

2000m

8:06,43min. Katharina Heyse 03 " 08.04.16 Oeventrop

9:49,00	Lara Müller	03	"	08.04.16	Oeventrop
Weit					
3,88m	Katharina Heyse	03	VfL Fleckenberg	11.06.16	Schmallenberg
3,37	Lara Müller	03	"	11.06.16	Schmallenberg

WJU16 – W 15

100m					
15,01sec.	Johanna Pape	01	"	20.05.16	Oeventrop

800m					
2:38,66min.	Johanna Pape	01	"	20.05.16	Oeventrop

2000m					
8:08,58min.	Johanna Pape	01	"	08.04.16	Oeventrop

MJ U16 – M 15

800 m					
2:24,28min.	Aaron Menke	01	"	13.05.16	Gerlingen

1500m					
5:01,12min.	Aaron Menke	01	"	08.06.16	Kamen

MJ U18

100m					
13,45sec.	Marcel Hesse	00	"	20.05.16	Oeventrop

800 m					
2:28,42min.	Marcel Hesse	00	"	20.05.16	Oeventrop

1500m					
4:50,74min.	Marcell Hesse	00	"	08.06.16	Kamen

3000m					
10:59,70min.	Marcel Hesse	00	"	08.04.16	Oeventrop

WJ U20

800 m					
2:22,64min.	Anna Gawehn	97	"	09.07.16	Gütersloh

MJ U20

800 m

1:58,92min.	Niklas Sommer	97	"	15.07.16	Warstein
2:14,01	Andre Gawehn	97	"	20.05.16	Oeventrop

1500 m

4:30,43min.	Andre Gawehn	97	"	11.05.16	Gerlingen
-------------	--------------	----	---	----------	-----------

3000 m

10:16,10min.	Andre Gawehn	97	"	18.05.16	Dortmund
--------------	--------------	----	---	----------	----------

5000 m

18:11,71min.	Niklas Sommer	97	"	08.04.16	Oeventrop
18:17,84	Andre Gawehn	97	"	08.04.16	Oeventrop

Männer M 20**800m**

2:05,16min.	Steffen Gawehn	90	"	20.05.16	Oeventrop
-------------	----------------	----	---	----------	-----------

1500m

4:20,02min.	Steffen Gawehn	90	"	08.06.16	Kamen
-------------	----------------	----	---	----------	-------

10km Straße

38:04min.	Steffen Gawehn	90	"	30.10.16	Oeventrop
-----------	----------------	----	---	----------	-----------

Männer M 50**10 km**

40:50 min.	Andreas Rörig	63	VfL Fleckenberg	31.01.16	Hamm
------------	---------------	----	-----------------	----------	------

Männer M 55**10 km**

46:13 min.	Matthias Menke	61	"	30.10.16	Oeventrop
------------	----------------	----	---	----------	-----------

10 km

54:26 min.	Joachim Hennig	60	"	31.10.16	Duisburg
------------	----------------	----	---	----------	----------

Frauen W 30**Halbmarathon**

2:11:56 Std.	Elisabeth Stöwer	82	"	03.10.16	Köln
--------------	------------------	----	---	----------	------

