

Vereinsbestenliste des VfL Fleckenberg ab 1989

Stand: 31.12.2015

Schülerinnen ab Altersklasse W 14 / weibliche Jugend / Frauen (ab W20)

WJ U16 / W14 - 60m Halle

Marie Kriegeskorte	25.01.2015	Dortmund		8,61
Virginia Schneider	09.02.2003	Paderborn	WFHM	8,63 H.Sek.
Katharina Dommers	11.02.1996	Dortmund		8,64
Andrea Donner	22.01.2012	Dortmund		8,73
Anna Rapke	21.02.1999	Paderborn	WFHM	8,76
Elisabeth Stöwer	21.01.1996	Paderborn		9,09
Veronika Lepping	21.01.1996	Paderborn		9,39

WJU16 / W14 - 80mHü.

Marie Kriegeskorte	20.06.2015	Coesfeld		14,22
--------------------	------------	----------	--	-------

WJ U16 / W14 - 100m

Virginia Schneider	17.05.2003	Hüsten		13,36 Sek.
Marie Kriegeskorte	29.05.2015	Oeventrop		13,41
Andrea Donner	03.05.2013	Oeventrop		13,78
Stefanie Loos	05.05.2010	Oeventrop		14,46
Anna Gawehn	18.05.2011	Oeventrop		14,94
Simone Stöwer	05.05.2007	Schmallenberg		15,18
Luisa Belke	01.06.2003	Hüsten		15,46
Jasmin Pape	27.05.2000	Hüsten		15,50
Sonja Klanitz	09.09.2006	Schmallenberg		15,84
Lara Belke	01.06.2002	Meschede		16,02

WJ U 16 / W14 - 300m

Virginia Schneider	06.08.2003	Dortmund		44,77 Sek.
Andrea Donner	03.05.2013	Oeventrop		45,72
Marie Kriuegeskorte	29.05.2015	Oeventrop		46,85
Anna Gawehn	18.05.2011	Oeventrop		47,39
Luisa Belke	06.08.2003	Dortmund		48,83
Simone Stöwer	20.05.2007	Kreuztal		49,02

WJ U16 / W14 - 800m

Barbara Sasse	18.06.1989	Hüsten		2:18,06 Min.
Virginia Schneider	22.06.2003	Minden	WFM	2:20,40
Anna Gawehn	26.06.2011	Hüsten		2:25,39
Eva Maria Stöwer	21.08.1999	Paderborn	WFM	2:25,96
Johanna Donner	13.06.2010	Recklingh.	WFM	2:27,08
Katharina Dommès	01.09.1996	Menden	WFM	2:28,83
Michaela Pröpper	16.05.1992	Hüsten		2:28,8
Lara Belke	23.06.2002	Recklingh.	WFM	2:30,98
Elisabeth Stöwer	01.09.1996	Menden		2:33,04
Simone Stöwer	19.05.2007	Kreuztal		2:34,02
Luisa Belke	30.11.2003	Paderborn		2:34,87H
Stefanie Loos	15.05.2010	Meschede		2:35,39
Silvia Lepping	14.01.2001	Dortmund		2:41,54
Veronika Lepping	15.06.1996	Dortmund		2:42,17
Sophia Kriegeskorte	17.02.2013	Dortmund		2:46,31H

WJ U16 / W14 - 2000m

Eva Maria Stöwer	23.04.1999	Menden	WFM	6:47,55 Min.
Barbara Sasse	23.09.1989	Kamen	WFM	6:48,4
Virginia Schneider	03.05.2003	Kaiserau	WFM	6:56,76
Anna Gawehn	12.05.2011	Dortmund	WFM	7:03,86
Lara Belke	27.04.2002	Kaiserau	WFM	7:04,66
Johanna Donner	17.04.2010	Menden	WFM	7:18,58
Simone Stöwer	28.04.2007	Oberhaus.	WFM	7:29,50
Stefanie Loos	20.03.2010	Oeventrop		7:34,32
Luisa Belke	03.05.2003	Kaiserau	WFM	7:36,38
Paula Greitemann	05.04.2008	Schmallenberg		7:45,0
Elisabeth Stöwer	23.05.1996	Hüsten		8:00,60
Katharina Dommès	23.05.1996	Hüsten		8:02,56
Michaela Pröpper	26.09.1992	Brackwede	WFM	8:13,15
Veronika Lepping	23.05.1996	Hüsten		8:22,94

WJ U16 / W 14 - 5 km Strasse

Eva Maria Stöwer	13.11.1999	Werl		18:59 Min.
Lara Belke	09.11.2002	Werl		20:43
Anna Gawehn	30.10.2011	Oeventrop		20:44
Luisa Belke	26.10.2003	Oeventrop		21:31

WJ U16 / W15 - 60m Halle

Andrea Donner	10.02.2013	Dortmund	8,35 Sek.H.
Marie Kriegeskorte (W14)	25.01.2015	Dortmund	8,61
Virginia Schneider (W14)	09.02.2003	Paderborn WFHM	8,63
Katharina Dommies (W14)	11.02.1996	Dortmund	8,64
Anna Rapke (W14)	21.02.1999	Paderborn WFHM	8,76
Elisabeth Stöwer	12.01.1997	Dortmund	8,9
Veronika Lepping (W14)	26.01.1997	Paderborn	9,39
Sonja Klanitz	11.02.1997	Paderborn	9,58

WJU16 / W15 - 80m Hürden

Marie Kriegeskorte (W14)	20.06.2015	Coesfeld	14,22
--------------------------	------------	----------	-------

WJ U16 / W 15 - 100m

Barbara Sasse	25.07.1990	Meschede	12,9 Sek.
Andrea Donner	16.06.2013	Kreuztal	13,30
Marie Kriegeskorte (W14)	29.05.2015	Oeventrop	13,41
Virginia Schneider	11.07.2004	Menden	13,42
Luisa Belke	28.05.2004	Hüsten	14,42
Stefanie Loos (W14)	05.05.2010	Oeventrop	14,46
Eva Maria Stöwer	12.05.2000	Hüsten	14,86
Sonja Klanitz	25.05.2007	Hüsten	14,86
Anna Gawehn	18.05.2012	Oeventrop	14,90
Lara Belke	06.08.2003	Dortmund	14,93
Lisa Stutte	18.05.2012	Oeventrop	15,08
Johanna Gamm	18.05.2012	Oeventrop	15,74

WJ U16 / W 15 - 300m

Barbara Sasse	24.08.1990	Menden	41,87 Sek.
Andrea Donner	14.07.2013	Hagen WDM	43,37
Virginia Schneider	25.01.2004	Dortmund	43,39H
Anna Gawehn	18.05.2012	Oeventrop	45,93
Marie Kriegeskorte (W14)	29.05.2015	Oeventrop	46,85
Eva Maria Stöwer	08.09.2000	Menden	46,90
Lara Belke	06.08.2003	Dortmund	48,83
Simone Stöwer (W14)	20.05.2007	Kreuztal	49,02
Sonja Klanitz	05.06.2007	Hüsten	49,42

WJ U16 / W 15 - 800m

Barbara Sasse (W15/WJB)	15.07.1990	Bruchköbel	DM	2:12,77 Min.
Virginia Schneider (W14)	22.06.2003	Minden	WFM	2:20,40
Eva Maria Stöwer	09.08.2000	Dortmund		2:22,68
Lara Belke	22.06.2003	Minden	WFM	2:23,04
Anna Gawehn (W15)	05.05.2012	Schmallenberg		2:23,64
Michael Pröpper	09.06.1993	Hüsten		2:23,64
Luisa Belke	23.07.2004	Schmallenberg		2:23,7
Johanna Donner (W14)	13.06.2010	Recklinghausen	WFM	2:27,08
Elisabeth Stöwer	23.07.1997	Dortmund	WFM	2:28,43
Katharina Dommès (W14)	01.09.1996	Menden	WFM	2:28,83
Simone Stöwer (W14)	19.05.2007	Kreuztal		2:34,02
Stefanie Loos (W14)	15.05.2010	Meschede		2:35,39
Veronika Lepping	24.05.1997	Meschede		2:37,42
Silvia Lepping (W14)	14.01.2001	Dortmund		2:41,54
Sophia Kriegeskorte (W14)	17.02.2013	Dortmund		2:46,31H

WJ U16 W 15 - 1500m

Barbara Sasse (W 15/WJB)	29.08.1990	Menden		4:45,41 Min.
Eva Maria Stöwer	08.09.2000	Menden		4:56,64
Luisa Belke	12.12.2004	Paderborn		5:12,55H

WJ U16 / W 15 - 2000m

Eva Maria Stöwer	05.07.2000	Menden		6:41,56 Min.
Barbara Sasse (W14)	23.09.1989	Kamen	WFM	6:48,4
Anna Gawehn	16.05.2012	Dortmund	WFM	6:50,31
Virginia Schneider (W14)	03.05.2003	Kaiserau	WFM	6:56,76
Luisa Belke	24.04.2004	Hagen	WFM	6:58,61
Lara Belke	28.06.2003	Hüsten		7:02,44
Johanna Donner (W14)	17.04.2010	Menden	WFM	7:18,58
Simone Stöwer (W14)	28.04.2007	Oberhausen	WFM	7:29,50
Stefanie Loos (W14)	20.03.2010	Oeventrop		7:34,32
Elisabeth Stöwer	25.04.1997	Brackwede	WFM	7:38,30
Katharina Dommès	25.04.1997	Brackwede	WFM	7:39,86

WJ U16 / W 15 - 3000m

Eva Maria Stöwer	14.07.2000	Dresden	DM	10:25,28 Min.
Lara Belke	13.07.2003	Dortmund		10:43;62
Anna Gawehn	09.06.2012	Dortmund	WFM	10:55,94
Barbara Sasse (W15/WJB)	01.05.1990	Detmold	WFM	11:01,61
Michaela Pröpper	24.04.1993	Dortmund	WFM	12:10,42

WJ U16 / W 15 - 5km Strasse

Eva Maria Stöwer	11.11.2000	Werl		18:38 Min.
Anna Gawehn	28.10.2012	Oeventrop		19:59,5
Luisa Belke	31.12.2004	Trier		20:16
Lara Belke	30.11.2003	Bertlich		20:20

WJ U18 / WJB - 60m Halle

Andrea Donner	01.02.2015	Dortmund	WDHM	8,05 Sek.H
Virginia Schneider	08.01.2006	Dortmund		8,54
Marie Kriegeskorte (W14)	25.01.2015	Dortmund		8,61
Katharina Dommès (W14)	11.02.1996	Dortmund		8,64
Anna Rapke (W14)	21.02.1999	Paderborn	WFHM	8,76
Elisabeth Stöwer (W15)	12.01.1997	Dortmund		8,9
Sonja Klanitz	11.02.2007	Dortmund		8,98
Veronika Lepping (W14)	26.01.1997	Paderborn		9,39

WJ U18 / WJB - 100m

Andrea Donner	08.05.2015	Hüsten		12,53 Sek
Virginia Schneider	13.08.2006	Hüsten		13,08
Barbara Sasse (W15/WJB)	25.07.1990	Menden		12,9
Marie Kriegeskorte (W14)	29.05.2015	Oeventrop		13,41
Katharina Dommès	29.05.1998	Hüsten		13,92
Michaela Pröpper	20.05.1994	Hüsten		14,34
Luisa Belke (W15)	28.05.2004	Hüsten		14,42
Stefanie Loos (W14)	05.05.2010	Oeventrop		14,46
Sonja Klanitz	15.05.2008	Hüsten		14,56
Veronika Lepping	29.05.1998	Hüsten		14,70
Elisabeth Stöwer	04.09.1999	Hüsten		14,74
Eva Maria Stöwer (W15)	12.05.2000	Hüsten		14,86
Anna Gawehn (W15)	18.05.2012	Oeventrop		14,90
Lara Belke (W15)	06.08.2003	Dortmund		14,93
Lisa Stutte (W15)	18.05.2012	Oeventrop		15,08
Saskia Rickert	18.05.2012	Oeventrop		15,39
Johanna Gamm (W15)	18.05.2012	Oeventrop		15,74

WJ U18 / WJB - 100mHü

Katharina Dommès	30.04.1999	Hüsten		17,66 Sek.
Sonja Klanitz	25.04.2008	Hüsten		17,92

WJ U18 / WJB - 200m

Andrea Donner	01.02.2015	Dortmund	WDHM	26,09H Sek.
Virginia Schneider	01.07.2006	Kreuztal		26,91
Pia Klanitz	10.02.2013	Dortmund		28,75H
Katharina Dommès	26.06.1998	Menden		28,84
Sonja Klanitz	13.06.2008	Menden		30,50
Lara Belke	21.05.2005	Meschede		31,28
Elisabeth	18.01.1998	Dortmund		31,54H
Veronika Lepping	18.01.1998	Dortmund		31,55H

WJ U18 / WJB - 300m

Barbara Sasse	(W15)	24.08.1990	Menden		41,87Sek.
Andrea Donner	(W15)	14.07.2013	Hagen	WDM	43,37
Virginia Schneider	"	25.01.2004	Dortmund		43,39H
Katharina Dommès		14.06.1998	Hüsten		45,64
Anna Gawehn	"	18.05.2012	Oeventrop		45,93
Marie Kriegeskorte	(W14)	29.05.2015	Oeventrop		46,85
Eva Maria Stöwer	(W15)	08.09.2000	Menden		46,90
Elisabeth Stöwer		29.05.1998	Hüsten		47,90
Veronika Lepping		29.05.1998	Hüsten		48,64
Lara Belke	(W15)	06.08.2003	Dortmund		48,83
Simone Stöwer	(W14)	20.05.2007	Kreuztal		49,02
Sonja Klanitz		05.06.2007	Hüsten		49,42

WJ U18 / WJB - 400m

Virginia Schneider		01.07.2006	Kreuztal		59,70 Sek.
Anna Gawehn		23.05.2014	Oeventrop		63,19
Pia Klanitz		06.01.2013	Dortmund		65,10H
Sonja Klanitz		06.06.2008	Hüsten		69,46
Katharina Dommès		28.08.1999	Hüsten		71,71

WJ U18 / W J B - 800m

Barbara Sasse	21.07.1991	Berlin	DM	2:11,84 Min.
Lara Belke	22.06.2005	Wattenscheid		2:20,24
Virginia Schneider (W14)	22.06.2003	Minden	WFM	2:20,40
Eva Maria Stöwer	10.06.2001	Meschede		2:21,06
Anna Gawehn	01.06.2013	Attendorn		2:21,89
Luisa Belke	13.08.2006	Hüsten		2:23,08
Michaela Pröpper (W15/WJB)	09.06.1993	Hüsten		2:23,64
Johanna Donner (W14)	13.06.2010	Recklinghausen	WFM	2:27,08
Elisabeth Stöwer	14.06.1998	Hüsten		2:27,62
Katharina Dommies (W14)	01.09.1996	Menden	WFM	2:28,83
Simone Stöwer (W14)	19.05.2007	Kreuztal		2:34,02
Stefanie Loos (W14)	15.05.2010	Meschede		2:35,39
Veronika Lepping	29.05.1999	Kreuztal		2:36,44
Silvia Lepping (W14)	14.01.2001	Dortmund		2:41,54H
Sophia Kriegeskorte (W14)	17.02.2013	Dortmund		2:46,31H

WJ U18 / W J B / U18 - 1500m

Lara Belke	10.07.2005	Dortmund	WFM	4:44,76 Min.
Barbara Sasse	29.08.1990	Menden		4:45,41
Eva Maria Stöwer	30.09.2001	Dortmund		4:46,26
Anna Gawehn	08.05.2013	Dortmund		4:47,61
Luisa Belke	17.08.2006	Dortmund		4:59,20
Elisabeth Stöwer	06.06.1998	Gladbeck	WFM	5:01,05
Veronika Lepping	18.06.1999	Menden	WFM	5:32,75

WJ U18 / W J B - 3000m

Lara Belke	29.07.2005	Braunschweig	DM	9:50,23 Min.
Eva Maria Stöwer	15.06.2002	Mannheim		9:53,32
Luisa Belke	21.06.2006	Kamen		10:44,70
Anna Gawehn	21.04.2013	Essen	WDM	10:46,57
Barbara Sasse (W15/WJB)	01.05.1990	Detmold	WFM	11:01,61
Elisabeth Stöwer	24.04.1998	Kamen	WFM	11:26,08
Michaela Pröpper (W15/WJB)	24.04.1993	Detmold	WFM	12:10,42
Veronika Lepping	23.04.1999	Menden	WFM	12:28,80
Christiane Mänz (WJB)	30.06.1993	Meschede		13:00,4

WJ U18 / W J B - 5000m

Eva Maria Stöwer	11.05.2002	Dessau	DM	17:38,34 Min.
Lara Belke	28.05.2005	Koblenz	DM	17:53,08

WJ U18 / W J B - 10 km Strasse

Eva Maria Stöwer	23.02.2002	Schotten	DM	37:15 Min.
Lara Belke	13.03.2005	Ohrdruf	DM	37:46,8
Luisa Belke	05.08.2006	Berlin		40:58

WJ U18 / WJA - 60m Halle = siehe WJ U18 / WJB**WJ U20 / W J A - 100m**

Andrea Donner	(WJB)	08.05.2015	Hüsten	12,53 Sek.
Barbara Sasse	(W15/WJB)	25.07.1990	Menden	12,9
Virginia Schneider		06.05.2007	Schmallenberg	12,94
Marie Kriegeskorte	(W14)	29.05.2015	Oeventrop	13,41
Katharina Dommès	(WJB)	29.05.1998	Hüsten	13,92
Michaela Pröpper	(WJB)	20.05.1994	Hüsten	14,34
Luisa Belke	(W15)	28.05.2004	Hüsten	14,42
Stefanie Loos	(W14)	05.05.2010	Oeventrop	14,46
Sonja Klanitz	(WJB)	15.05.2008	Hüsten	14,56
Veronika Lepping	(WJB)	29.05.1998	Hüsten	14,70
Elisabeth Stöwer	(WJB)	04.09.1999	Hüsten	14,74
Eva Maria Stöwer	(W15)	13.05.2000	Hüsten	14,86
Anna Gawehn	(W15)	18.05.2012	Oeventrop	14,90
Lara Belke	(W15)	06.08.2003	Dortmund	14,93
Lisa Stutte	(W15)	18.05.2012	Oeventrop	15,08
Saskia Rickert	(WJB)	18.05.2012	Oeventrop	15,39
Johanna Gamm	(W15)	18.05.2012	Oeventrop	15,74

WJ U20 / WJA - 100mHü

Katharina Dommès	(WJB)	30.04.1999	Hüsten	17,66 Sek.
Sonja Klanitz	(WJB)	25.08.2008	Hüsten	17,92

WJ U 20 / W J A - 200m

Andrea Donner (WJB)	01.02.2015	Dortmund	WDHM	26,09H
Virginia Schneider	06.06.2007	Schmallenberg		26,80.Sek.
Pia Klanitz	10.02.2013	Dortmund		28,75H
Katharina Dommès (WJB)	26.06.1998	Menden		28,84
Veronika Lepping	20.02.2000	Dortmund		29,69H
Sonja Klanitz (WJB)	03.06.2008	Menden		30,50
Elisabeth Stöwer	20.02.2000	Dortmund		30,78H
Lara Belke	21.05.2005	Meschede		31,28

WJ U 20 / W J A - 300m

Barbara Sasse (W15)	24.08.1990	Menden		41,87Sek.
Andrea Donner (W15)	14.07.2013	Hagen	WDM	43,37
Virginia Schneider "	25.01.2004	Dortmund		43,39H
Andrea Donner (W15)	08.06.2013	Mende3n		44,06
Katharina Dommès	14.06.1998	Hüsten		45,64
Anna Gawehn "	18.05.2012	Oeventrop		45,93
Marie Kriegeskorte (W14)	29.05.2015	Oeventrop		46,85
Eva Maria Stöwer (W15)	08.09.2000	Menden		46,90
Elisabeth Stöwer	29.05.1998	Hüsten		47,90
Veronika Lepping	29.05.1998	Hüsten		48,83
Lara Belke (W15)	06.08.2003	Dortmund		48,83
Simone Stöwer (W14)	20.05.2007	Kreuztal		49,02
Sonja Klanitz	05.06.2007	Hüsten		49,42

WJ U 20 / W J A - 400m

Barbara Sasse	13.06.1992	Dortmund	WFM	56,39 Sek.
Virginia Schneider (WJB)	01.07.2006	Kreuztal	WFM	59,70
Anna Gawehn (WJB)	23.05.2014	Oeventrop		63,19
Pia Klanitz WJB/U18)	06.01.2013	Dortmund		65,10
Sonja Klanitz (WJB)	06.06.2008	Hüsten		68,46
Katharina Dommès (WJB)	28.08.1999	Hüsten		71,71

WJ U20 / W J A - 800m

Barabara Sasse	09.06.1993	Hüsten		2:06,98 Min.
Luisa Belke	13.07.2007	Menden		2:19,22
Lara Belke (WJB)	22.06.2005	Wattenscheid		2:20,24
Virginia Schneider (W14)	22.06.2003	Minden	WFM	2:20,40
Eva Maria Stöwer (WJB)	10.06.2001	Meschede		2:21,06
Anna Gawehn (WJB)	01.06.2013	Attendorn		2:21,89
Michaela Pröpper (W15/WJB)	09.06.1993	Hüsten		2:23,64
Johanna Donner (W14)	13.06.2010	Recklinghausen	WFM	2:27,08
Elisabeth Stöwer (WJB)	14.06.1998	Hüsten		2:27,62
Katharina Dommies (W14)	01.09.1996	Menden	WFM	2:28,83
Simone Stöwer (W14)	19.05.2007	Kreuztal		2:34,02
Stefanie Loos (W14)	15.05.2010	Meschede		2:35,39
Veronika Lepping (WJB)	29.05.1999	Kreuztal		2:36,44
Silvia Lepping (W14)	14.01.2001	Dortmund		2:41,64
Sophia Kriegeskorte (W14)	17.02.2013	Dortmund		2:46,31H
Lina Michel	05.05.2010	Oeventrop		2:55,62

WJ U20 / W J A - 1500m

Barbara Sasse	31.07.1993	Menden		4:35,89 Min.
Eva Maria Stöwer	17.07.2004	Recklinghausen	WFM	4:39,01
Luisa Belke	05.08.2007	Ulm	DM	4:40,60
Lara Belke	02.07.2006	Kreuztal	WFM	4:41,96
Anna Gawehn (WJB)	08.05.2013	Dortmund		4:47,61
Elisabeth Stöwer (WJB)	06.06.1998	Gladbeck	WFM	5:01,05
Veronika Lepping (WJB)	18.06.1999	Menden	WFM	5:32,75

WJ U20 / W J A - 3000m

Eva Maria Stöwer	13.06.2003	Kassel		9:43,03 Min.
Lara Belke (WJB)	29.07.2005	Braunschweig	DM	9:50,23
Luisa Belke	17.06.2007	Hüsten		10:28,60
Anna Gawehn	21.04.2013	Essen	WDM	10:46,57
Barbara Sasse (W15/WJB)	01.05.1990	Detmold	WFM	11:01,61
Elisabeth Stöwer	20.05.2001	Menden		11:24,44
Veronika Lepping (WJB)	23.04.1999	Menden	WFM	12:28,80
Michaela Pröpper (W15/WJB)	24.04.1993	Detmold	WFM	12:10,42
Christiane Mänz (WJB)	30.06.1993	Meschede		13:00,4

WJ U20 / W J A - 5000m

Eva Maria Stöwer	10.07.2004	Braunschweig	DM	16:49,16 Min.
Lara Belke (WJB)	28.05.2005	Koblenz	DM	17:53,08
Anna Gawehn	10.05.2015	Solingen	WDM	19:13,85
Luisa Belke	28.04.2007	Oberhausen	WDM	19:25,47
Elisabeth Stöwer	24.03.2001	Meschede		21:18,12
Veronika Lepping	01.04.2000	Hüsten		21:58

WJ U20 / W J A - 10 km Strasse

Eva Maria Stöwer	19.09.2004	Bad Liebenzell	DM	34:46,0 Min.
Lara Belke (WJB)	13.03.2005	Ohrdruf	DM	37:46,8
Luisa Belke	18.03.2007	Birkenfeld	WDM	40:40

Frauen (ab W20) - 60m Halle, 100m, 100mHü und 200m = siehe W J A**Frauen ab W 20 - 200m**

Aura Sommer	29.05.2015	Oeventrop		30,44
-------------	------------	-----------	--	-------

Frauen ab W 20 - 400m

Barbara Sasse (WJA)	13.04.1992	Dortmund	WFM	56,39 Sek.
Virginia Schneider (WJA)	01.07.2006	Kreuztal	WFM	59,70
Anna Gawehn (WJB)	23.05.2014	Oeventrop		63,19
Pia Klanitz (WJB/U18)	06.01.2013	Dortmund		65,10
Sonja Klanitz.....(WJB)	06.06.2008	Hüsten		68,46
Aura Sommer	29.05.2015	Oeventrop		74,14
Lara Belke	15.05.2008	Oeventrop		74,22

Frauen ab W 20 - 800m

Barbara Sasse (WJA)	09.06.1993	Hüsten		2:06,98 Min.
Luisa Belke (WJA)	13.07.2007	Menden		2:19,212
Lara Belke (WJB)	22.06.2005	Wattenscheid	WFM	2:20,40
Eva Maria Stöwer (WJB)	10.06.2001	Meschede		2:21,06
Anna Gawehn (WJB)	01.06.2013	Attendorn		2:21,89
Michaela Pröpper...(W15/WJB)	09.06.1993	Hüsten		2:23,64
Johanna Donner (W14)	13.06.2010	Recklinghausen	WFM	2:27,08
Elisabeth Stöwer... (WJB)	14.06.1998	Hüsten	WFM	2:27,62
Katharina Dommès (W14)	01.09.1996	Menden	WFM	2:28,83
Aura Sommer	05.06,2007	Hüsten		2:33,72
Simone Stöwer (W14)	19.05.2007	Kreuztal		2:34,02
Stefanie Loos	15.05.2010	Meschede		2:35,39
Veronika Lepping (WJB)	29.05.1999	Kreuztal	WFM	2:36,44
Silvia Lepping (W14)	14.01.2001	Dortmund		2:41,54
Sophia Kriegeskorte (W14)	17.02.2003	Dortmund		2:46,31H
Lina Michel	05.05.2010	Oeventrop		2:55,62

Frauen ab W 20 - 1500m

Barbara Sasse	(WJA)	31.07.1993	Menden		4:35,89 Min.
Eva Maria Stöwer	(WJA)	17.07.2004	Recklinghausen	WFM	4:39,0
Katharina Schley		30.01.2005	Dortmund	WFHM	4:39,22H
Luisa Belke	(WJA)	05.08.2007	Ulm	DM	4:40,60
Lara Belke	(WJA)	02.07.2006	Kreuztal	WFM	4:41,96
Anna Gawehn	(WJB)	08.05.2013	Dortmund		4:47,61
Elisabeth Stöwer	(WJB)	06.06.1998	Gladbeck	WFM	5:01,05
Aura Sommer		06.05.2007	Schmallenberg		5:29,02
Veronika Lepping	(WJB)	18.06.1999	Menden	WFM	5:32,75

Frauen ab W 20 - 3000m

Eva Maria Stöwer	(WJA)	10.06.2005	Kassel		9:37,15 Min.
Lara Belke	(WJB)	29.07.2005....	Braunschweig	DM	9:50,23
Katharina Schley		19.02.2005	Sindelfingen	DHM	10:04,50H
Luisa Belke	(WJA)	17.06.2007	Hüsten		10:28,60
Anna Gawehn		21.04.2013	Essen	WDM	10:46,57
Barbara Sasse	(W15/WJB)	01.05.1990	Detmold	WFM	11:01,61
Elisabeth Stöwer	(WJA)	20.05.2001	Menden		11:24,44
Veronika Lepping	(WJB)	23.04.1999	Menden	WFM	12:28,80
Michael Pröpper....	(W15/WJB)	24.04.1993	Detmold	WFM	12:10,42
Christiane Mänz	(WJB)	30.06.1993	Meschede		13:00,4

Frauen ab W 20 - 5000m

Eva Maria Stöwer		02.07.2005	Wattenscheid	DM	16:22,91 Min.
Katharina Schley		04.05.2005	Menden		17:05,15
Lara Belke	(WJB)	28.05.2005	Koblenz	DM	17:53,08
Anna Gawehn	(WJA)	10.05.2015	Solingen	WDM	19:13,85
Luisa Belke	(WJA)	28.04.2007	Oberhausen	WDM	19:25,47
Elisabeth Stöwer		09.06.2002	Olpe		20:58,20
Aura Sommer		05.06.2007	Oeventrop		21:06,70
Veronika Lepping	(WJA)	01.04.2000	Hüsten		21:58

Frauen ab W 20 - 10000m

Eva Maria Stöwer		23.04.2005	Solingen	WDM	33:28,28 Min.
Katharina Schley		23.04.2005	Solingen	WDM	34:51,83
Antje Belke		16.04.2005	Schmallenberg		48:53,9

Frauen ab W 20 - 10 km Strasse

Eva Maria Stöwer	10.09.2006	Regensburg	DM	34:22 Min.
Katharina Schley	26.03.2005	Paderborn		37:22
Lara Belke	13.03.2005	Ohrdruf	DM	37:46,8
Luisa Belke (WJA)	18.03.2007	Birkenfeld	WDM	40:40
Aura Sommer	19.08.2007	Wünnenberg		41:49
Elisabeth Stöwer	28.03.2004	Sythen	WDM	42:15
Antje Belke	31.08.2002	Bad Oldesloe		44:12
Gertrud Droste	14.10.2007	München		46:31

Frauen ab W 20 - 21,1 km (Halbmarathon)

Eva Maria Stöwer	13.03.2005	Ohrdruf	DM	1:14:25,1 Std.
Lara Belke	04.10.2009	Köln		1:29:00
Antje Belke	08.05.2005	Regensburg		1:42:25
Gertrud Droste	06.04.2007	Berlin		1:44:25
Luisa Belke	04.10.2009	Köln		1:51:16

Frauen ab W 20 - 42,2 km (Marathon)

Gertrud Droste	22.10.2006	Chicago		3:33:34 Std.
Antje Belke	25.09.2005	Berlin		3:42:49